

Afstandsregels volgen is niet vanzelfsprekend voor blinden en slechtzienden

# “Ik voel me nu pas echt beperkt”

Signalisatie op de grond in de winkelstraten, affiches met informatie in de winkels en anderhalve meter afstand houden. Voor blinden en slechtzienden is het helemaal niet zo evident om zich aan de regels te houden. Ze vragen daarom wat begrip en hulp waar het kan. “Ik voel me nu pas echt alsof ik een beperking heb”, zegt Nele De Saegher (35) uit Lier.

Nele De Saegher is slechtziend. Ze woont normaal alleen op een appartement in Lier, ze neemt de trein naar het werk in Antwerpen en winkelt zelfstandig. Tijdens deze coronaperiode ziet haar leven er helemaal anders uit. “Bij de aankondiging van de eerste maatregelen voor de lockdown besloot ik om bij mijn moeder in Puurs te gaan wonen. Dat deed ik omdat ik liever in gezelschap ben. Maar gaandeweg werd het duidelijk dat mijn moeder bij mij hebben in deze tijd heel handig is. Zij doet boodschappen voor mij. Naar de winkel gaan is bijna onmogelijk. Ik kan de regels niet lezen en voor mij is het niet makkelijk om anderhalve meter afstand in te schatten”, zegt Nele De Saegher.

Binnenkort gaat ze opnieuw naar huis en zal ze toch de straat op moeten. “Het wordt wennen om me buiten te begeven, ik kijk ernaar uit, maar ik ben er ook zenuwachtig voor. Ik voel me nu pas echt alsof ik een beperking heb. Naar plekken die ik goed ken, ga ik normaal gezien zonder blindenstok. Nu overweeg ik om de stok altijd mee te nemen, al is het maar om aan te tonen dat ik slechtziend ben zodat ik geen opmerkingen krijg als ik iets fout doe. Ik heb ook een button waarop staat dat ik slechtziend ben, die draag ik normaal gezien op festivals bijvoorbeeld, maar ik overweeg om ook die op te spelden als ik buiten ga.”

Nele denkt dat blinden en slechtzienden deze dagen wat hulp kunnen gebruiken. “De regels veranderen heel snel en we kunnen niet alles lezen op de affiches of op de grond. Het lijkt me een goede zaak als mensen de regels even uitleggen of aangeven dat er een wachtrij of een ontsmettingsmiddel staat.”

## Isolement wordt groter

Ook bij De Markgrave in Antwerpen, een voorziening voor blinden en slechtzienden, merken ze dat het moeilijke tijden zijn. “Normaal gebruiken onze mensen vaak een stok en of een hond. Die voelt wanneer ze ergens dichtbij zijn. Nu durven mensen niet meer dichtbij te gaan. Het isolement wordt groter. Alles wordt nog moeilijker”, zegt Lut Hoydongs, diensthoofd visuele revalidatie bij De Markgrave. “Het



Nele De Saegher

Slechtziende

*“Ik overweeg om mijn blindenstok altijd mee te nemen, al is het maar om aan te tonen dat ik slechtziend ben zodat ik geen opmerkingen krijg als ik iets fout doe.”*

▲ Nele De Saegher (35) uit Lier: “Mensen mogen ons altijd helpen.”

FOTO: JORIS HERREGODS, JORIS HERREGODS

## Nieuw: mondmasker met venster voor dove kinderen



De Antwerpse Zuidschool voor dove en slechthorende kinderen opent opnieuw de deuren. Voor de kinderen is het belangrijk om de expressies en de lippen van de leerkrachten te kunnen zien. Daarom maakten een paar oud-leerlingen en medewerkers van de school honderd maskers met een doorzichtig venster in verwerkt. Oud-leerling Els De Boulle toont hier haar zelfgemaakt masker. (vrrr)

zou goed zijn als buurtwinkels telefonisch bereikbaar zijn. Dan kan er een afspraak gemaakt worden om samen te winkelen of personen te helpen.”

Blinde personen die vaak bijgestaan worden door een blindengeleidehond kunnen nu net iets minder rekenen op hun vertrouwde viervoeter. “We kunnen de honden niet zomaar aanleren om afstand te houden. Honden kunnen moeilijk inschatten naar waar een persoon zal bewegen”, zegt Charlotte Vandenbrande van vzw Vrienden der Blinden van de afdeling van de blindengeleidehonden. “Het zou niet handig zijn voor de blinde persoon als de hond heel de tijd van links naar rechts beweegt om mensen te vermijden. Een hond rechts leren wandelen in de winkelstraat zouden we wel kunnen aanleren in principe. Als dat een permanente maatregel wordt, is dat zeker iets om over na te denken in de toekomst.”

REBECCA VAN REMOORTERE